

## Informazioni per le donne incinte e che allattano

### **Vaccinazione durante la gravidanza con un vaccino anti-COVID-19 a mRNA (stato: 08.09.2021)**

Gentile signora,

nel contesto della pandemia di COVID-19, desideriamo fornirle importanti informazioni sulla vaccinazione contro il coronavirus durante la gravidanza. Ora questa vaccinazione è **RACCOMANDATA PER TUTTE LE DONNE INCINTE**.

- **Quali sono i rischi del COVID-19 durante la gravidanza?**

Le donne incinte sono più sensibili al coronavirus. In caso di infezione, il rischio di un decorso grave con necessità di ospedalizzazione e di un ricovero in cure intensive appare nettamente più elevato che per la popolazione generale della stessa fascia d'età. Un'infezione grave può talvolta costringere i medici a indurre il parto (anche prematuro) per permettere alla madre di respirare meglio e salvaguardare la salute del bambino. Inoltre, in caso di infezione da coronavirus una donna ha un rischio tre volte più alto di parto prematuro rispetto alle altre donne incinte. Anche il rischio di perdere il bambino (nato morto) aumenta da due a tre volte. **Le donne incinte e i loro feti devono quindi essere considerati persone particolarmente a rischio di COVID-19.**

- **Come proteggersi durante la gravidanza?**

Prevale il principio di precauzione. Si raccomanda alle donne incinte di rispettare scrupolosamente le regole di igiene (lavarsi o disinfettarsi frequentemente le mani), evitare strette di mano, rispettare una distanza di almeno 1,5 metri dalle altre persone, evitare i luoghi molto frequentati o le ore di punta e portare una mascherina fuori casa. In famiglia, il suo partner dovrebbe rispettare le stesse regole, compreso portare la mascherina quando non è a casa o non può tenersi ad almeno 1,5 metri di distanza da altre persone. I membri della famiglia che hanno più di 12 anni e le persone con cui ha regolari contatti ravvicinati dovrebbero essere vaccinate contro il COVID-19. Ogni sintomo sospetto in un familiare di una donna incinta deve essere chiarito con un test COVID-19, anche se la persona in questione è già vaccinata.

- **Che cosa si sa sulla vaccinazione anti-COVID-19 durante la gravidanza?**

*Rischi per la madre:* centinaia di migliaia di donne incinte hanno ricevuto una o più dosi di vaccini a mRNA anti-COVID-19 negli Stati Uniti e in Europa. Finora non è stato osservato alcun effetto dannoso sulla gravidanza, sulla sviluppo embrionale e fetale, sul parto o sullo sviluppo post-natale. Circa il 15% delle persone vaccinate sviluppa una febbre > 38° C. Altri effetti indesiderati possibili, ma più rari, sono gonfiore o dolore nella sede dell'iniezione, stanchezza, mal di testa e dolori muscolari o articolari. La maggior parte dei sintomi scompare nell'arco di due giorni. Questi noti effetti indesiderati transitori non sono più frequenti nelle donne incinte rispetto alle donne non incinte della stessa età.

*Rischi per il feto:* in generale i vaccini non sono associati a un rischio di malformazioni fetali. I due vaccini anti-COVID-19 omologati attualmente in Svizzera fanno parte dei vaccini a mRNA contenenti materiale genetico che codifica una proteina di superficie del virus SARS-CoV-2. L'mRNA non attraversa la placenta e non può inserirsi nel DNA delle cellule umane, poiché l'mRNA non entra nel nucleo delle nostre cellule. Di conseguenza non c'è alcun rischio di alterazioni genetiche per le pazienti che ricevono il vaccino e per i loro feti. Non è stato osservato un aumento del rischio di complicazioni con la somministrazione del vaccino nel 1° trimestre di

gravidanza. Per le coppie che desiderano avere figli, la vaccinazione non provoca infertilità né nella donna né nell'uomo.

*Vantaggi:* dopo due dosi di vaccino anti-COVID-19, somministrate a quattro settimane di distanza l'una dall'altra, l'efficacia stimata dei vaccini a mRNA omologati in Svizzera è del 95% due settimane dopo la somministrazione della seconda dose. Il beneficio di una sola dose è nettamente inferiore. Gli studi condotti finora sull'efficacia del vaccino nelle donne incinte mostrano che è identica a quella osservata nella popolazione generale della stessa età. Inoltre, gli anticorpi prodotti dalla madre vaccinata attraversano la placenta e proteggono il bambino dopo il parto. Gli stessi anticorpi passano anche nel latte materno. I summenzionati rischi ed effetti indesiderati dei vaccini devono essere valutati rapportandoli al rischio di decorso grave della malattia COVID-19 per la madre (5%) e il suo bambino.

- **Quando ci si può vaccinare durante la gravidanza?**

**La vaccinazione anti-COVID-19 è raccomandata a tutte le donne incinte o che allattano. Se desidera farla, ne parli con il suo ginecologo o con la sua levatrice, o fissi direttamente un appuntamento in un centro vaccinale. Non è più necessaria una visita medica né la prescrizione per la vaccinazione. Il momento ideale per la vaccinazione è nel 2° o 3° trimestre, poiché il 1° trimestre è il periodo più vulnerabile per lo sviluppo degli organi nell'embrione.** Ciò nonostante, se lo desidera può farsi vaccinare anche nel 1° trimestre, come si fa già in altri Paesi. Un modulo di follow-up per segnalare eventuali effetti indesiderati è disponibile al seguente indirizzo:

[https://www.sggg.ch/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/1\\_Ueber\\_uns/Form\\_suivi\\_EII\\_IT\\_03.05.2021\\_akt.pdf](https://www.sggg.ch/fileadmin/user_upload/Dokumente/1_Ueber_uns/Form_suivi_EII_IT_03.05.2021_akt.pdf)

La invitiamo a compilare questo modulo e a consegnarlo al suo ginecologo, che con il suo consenso lo trasmetterà al registro COVID dell'Ospedale universitario di Losanna insieme all'esito della sua gravidanza. Grazie.